



Zone: 1 2 3 4 5 6 7 8 9

AREA METROPOLITANA

REGIONE

Cerca nel sito

METEO

Repubblica su

Vania Colasanti e Rosario Sorrentino presentano il libro "Grazie al cielo. Vincere la paura di volare (e non solo)" alla Rizzoli Galleria

[Rizzoli Galleria](#) - [Galleria Vittorio Emanuele II, 79 - Milano](#)



Facci sapere se ci andrai

Il 12 marzo alle 18.30 Vania Colasanti e Rosario Sorrentino [presentano](#) il libro *Grazie al cielo. Vincere la paura di volare (e non solo)* alla Rizzoli Galleria.

Un diario di bordo per superare la paura di volare e altre fobie, con la terapia del neurologo Rosario Sorrentino. Un viaggio guidato da un medico e condotto da una donna rimasta per troppo tempo preda delle sue paure, un'avventura dedicata a tutti coloro che vogliono lasciare a terra l'ansia, dimenticare gli attacchi di panico, e tornare a vivere pienamente.

I due autori di questo libro sono anche i protagonisti di questa storia. Dopo 23 anni che non toccava cielo a causa di una paura scatenata da un atterraggio di emergenza, Vania Colasanti, grazie alla cura del neurologo Rosario Sorrentino, è tornata tra le nuvole. Ma soprattutto ha riacquisito la voglia di volare e l'entusiasmo di trasmettere questo successo terapeutico a quei timorosi del volo - e solo in Italia, da fonte Doxa, sono il 53,3% della popolazione - che spesso si privano della meraviglia di viaggiare e di visitare luoghi lontani.

Ma perché una sana paura diventa fobia? Cosa manda in tilt il cervello, cosa provoca gli attacchi di panico?

Un affascinante viaggio scientifico nei misteri della materia grigia e dei suoi principali meccanismi. Qui i passeggeri non sono solo i reduci del variegato pianeta panico (persone che non riuscivano ad attraversare gallerie, autostrade, luoghi affollati, etc.) ma anche temerari personaggi celebri che guardano il cielo da un'angolazione privilegiata: astronauti, piloti, professionisti che svelano le meraviglie del volo anche da un punto di vista tecnico.

[cultura, presentazione libro](#)